

UNSERE ANGEBOTE IM ÜBERBLICK

FITNESS UND GESUNDHEIT DIE GANZE WOCHE



TSV Aichhalden
1923 e.V.

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

15:00 Uhr (Winterzeit)
Nordic Walking
Treffpunkt: Mariengrotte
Dauer ca. 75 – 90 Min.
Bettina Janson

18:00 Uhr (Sommerzeit)
Nordic Walking
Treffpunkt: Mariengrotte
Dauer ca. 75 – 90 Min.
Bettina Janson

18:30 – 19:30 Uhr
NIA
MZR JMH
Sonja Rogg

19:30 – 21:00 Uhr
Innere Balance
TSV Halle
Claudia Moosmann/Margarita Bühl

19:45 – 20:45 Uhr
Pilates I
MZR JMH
Sonja Rogg

08:30 – 09:45 Uhr
Yoga
MZR JMH
Gerlinde de Wall

16:00–17:00 Uhr Vorschulturnen
17:00 – 18:00 Uhr Leistungsriege
17:00 – 18:00 Uhr Basic Sports
18:00–20:30 Uhr Mädchen Turnen
JMh
Sandi Mosmann/Ramona Schwenk
Monika Armbruster

18:45 – 19:45 Uhr
Yoga für Männer
MZR JMH
Gerlinde de Wall

19:15 – 20:00 Uhr
Aqua-Fit & Power
Hallenbad Aichhalden
Melanie Schall

19:30 – 20:30 Uhr
NIA
TSV Halle
Sonja Rogg

20:00 – 21:30 Uhr
Frauensportgruppe
DieDa für
Frauen ab 25
MZR JMH
Ute Haas/Anuschka Flaig

08:45 – 09:45 Uhr
Pilates II
MZR JMH
Sonja Rogg
10:00 – 11:00 Uhr
NIA

MZR JMH
Sonja Rogg
15:30 – 16:30 Uhr
Eltern-Kind-Turnen
JMh

Anuschka Flaig/Mirjam Kimmich

18:30 – 19:45 Uhr
Yoga
MZR JMH
Gerlinde de Wall

18:30 – 19:30 Uhr
Gladiator
TSV Halle
Claudia Moosmann

19:30 – 20:30 Uhr
Jedermanns-Turnen/Männer
TSV Halle

Claudia Moosmann
19:30 – 20:30 Uhr
Frauensportgruppe für
Frauen ab 50
JMh
Birgit Heitlinger

20:40 – 22:00 Uhr
Badminton
JMh
Rolf Stangl

08:00 Uhr
Lauftreff
Treffpunkt: Sonnenweg
Bettina Janson

09:00 – 10:00 Uhr
Fit bis ins hohe Alter
MZR JMH
Siegfried Auber

15:00 – 16:15 Uhr
Yoga
TSV Halle
Roswitha Schillinger

17:00 – 18:00 Uhr
18:15 – 19:15 Uhr
Kindertanzen
TSV Halle
Anja Kalmbach/Christine Dietrich

20:15 – 21:15 Uhr
La Gym
TSV Halle
Claudia Moosmann

09:00 – 10:00 Uhr
Fit bis ins hohe Alter
MZR JMH
Siegfried Auber

17:00 – 18:00 Uhr
Nia
TSV Halle
Sonja Rogg

18:00 – 19:00 Uhr
Erlebnisturnen Jungs ab
1.Klasse
JMh
Valentin Dietertele

20:00 – 22:00 Uhr
Freizeitsportgruppe/Mixed
JMh
Patric Janson

20:00 – 21:30 Uhr
Tripp-Trapp-Trimmer/Frauen
MZR JMH
Bettina Janson
Samstag

16:30 – 17:15 Uhr
Aqua-Fit ab 40+
Hallenbad Aichhalden
Melanie Schall

Informationen zu den Kursanmeldungen, Terminen und aktuellen Preisen bitte bei der Geschäftsstelle erfragen.

Geschäftsstelle:

Nadine Kaufmann
Reuteweg 29
78733 Aichhalden
Tel: 07422/5199016
Email: geschaeftsstelle@tsv-aichhalden.de

Nähere Informationen zu unseren Angeboten sind auch auf unserer Homepage:

www.tsv-aichhalden.de

Legende:

MZR = Mehrzweckraum
JMh = Josef-Merz-Halle

